



# GANDRO ŽINIOS

2014 m. vasaris  
Nr. 4 (64)  
Laikraštis  
leidžiamas nuo  
2000 m. rudens

RĖKYVOS PROGIMNAZIJS BENDRUOMENĖS LAIKRAŠTIS

*Čia ežeras banguoja,  
Aplink žalia gamta.  
Balta lyg karalienė –*

*Rėkyvos mokykla.  
Galbūt ji ir mažytė,  
Bet mums labai miela.*

***Pasibaigus I-am pusmečiui, skelbiame ir norime pasidžiaugti jo rezultatais. Sveikiname visus!***

| Klasė     | Mokosi aukštesnioju lygiu, 9-10-kais (pavardė, vardas)                                                                        | Pažangumas | Praleista pamokų | Nepraleido nė vienos pamokos (pavardė, vardas)                                                                             |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b>  | Bekerytė Emilija<br>Lazauskaitė Rasviltė<br>Pancerevaitė Ugnė<br>Pertrauskaitė Andrėja<br>Razumenka Domas<br>Tamošaitytė Urtė | 100        | 570              | Bajarūnas Jokūbas<br>Balčiūnas Mindaugas<br>Grafinskas Titas<br>Kančauskaitė Meja<br>Kievišaitė Simona<br>Tamošaitytė Urtė |
| <b>2</b>  | -                                                                                                                             | 95         | 474              | Girdvainis Kostas<br>Mockūnaitė Fausta<br>Pangonis Dovydas                                                                 |
| <b>3A</b> | Mikalauskaitė Neda                                                                                                            | 91         | 372              | Mažeikaitė Gustė<br>Slupskytė Kamilė                                                                                       |
| <b>3B</b> | Ivanauskaitė Emilija                                                                                                          | 100        | 383              | Garnytė Aušrinė                                                                                                            |
| <b>4A</b> | -                                                                                                                             | 100        | 241              | Butkevičius Naglis<br>Butkevičiūtė Medeinė<br>Kildonavičius Martynas<br>Vaičekauskaitė Adrijana                            |
| <b>4B</b> | Dulinskaitė Lauryna                                                                                                           | 90         | 120              | Dapkutė Rusnė<br>Filipavičiūtė Milda<br>Jankutė Miglė                                                                      |
| <b>5</b>  | Gutauskaitė Rusnė                                                                                                             | 100        | 570              | Jankauskas Edvinas                                                                                                         |
| <b>6</b>  | Pladytė Gabija                                                                                                                | 94         | 509              | Kančauskaitė Eva                                                                                                           |
| <b>7A</b> | -                                                                                                                             | 100        | 689              | -                                                                                                                          |
| <b>7B</b> | Tamošiūnaitė Aušrinė<br>Jočytė Emilija                                                                                        | 100        | 174              | Čepaitis Mantas                                                                                                            |
| <b>8A</b> | -                                                                                                                             | 100        | 710              | -                                                                                                                          |
| <b>8B</b> | Kazbaras Robertas                                                                                                             | 100        | 334              | Četvyrkinas Laurynas<br>Skipitytė Gabrielė<br>Zemleckis Vilius                                                             |

**Šiame numeryje skaitykite:**

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| Pirmojo pusmečio rezultatai..... | 1-2 |
| Mokinių fizinis aktyvumas.....   | 2   |
| Mokyklos aktualijos.....         | 3-4 |

| TOP 20 geriausi mokiniai pagal vidurkius |       |                         |         |          |
|------------------------------------------|-------|-------------------------|---------|----------|
| Nr.                                      | Klasė | Mokinys                 | Pažymių | Vidurkis |
| 1                                        | 6     | Pladytė Gabija          | 104     | 9,80     |
| 2                                        | 7B    | Tamošiūnaitė Aušrinė    | 121     | 9,69     |
| 3                                        | 8B    | Kazbaras Robertas       | 100     | 9,64     |
| 4                                        | 5     | Gutauskaitė Rusnė       | 64      | 9,58     |
| 5                                        | 7A    | Ivanauskaitė Ema        | 80      | 9,55     |
| 6                                        | 5     | Česnauskaitė Ieva       | 60      | 9,53     |
| 7                                        | 7B    | Jočytė Emilija          | 105     | 9,40     |
| 8                                        | 6     | Pavliuščenkaitė Auksė   | 101     | 9,40     |
| 9                                        | 7B    | Tenikaitytė Gabija      | 102     | 9,23     |
| 10                                       | 5     | Krilauskaitė Agnė       | 58      | 9,17     |
| 11                                       | 7B    | Grišiūtė Aistė          | 118     | 9,10     |
| 12                                       | 7B    | Dulinskaitė Roberta     | 107     | 9,09     |
| 13                                       | 8B    | Privalenkovas Dominykas | 99      | 8,99     |
| 14                                       | 7A    | Kazlauskaitė Emilija    | 83      | 8,92     |
| 15                                       | 5     | Jankauskas Edvinas      | 67      | 8,90     |
| 16                                       | 5     | Grigaitis Tadas         | 57      | 8,89     |
| 17                                       | 7A    | Bagučanskaitė Raminta   | 94      | 8,87     |
| 18                                       | 8B    | Skipitytė Gabrielė      | 103     | 8,80     |
| 19                                       | 8B    | Petkutė Kornelija       | 103     | 8,79     |
| 20                                       | 5     | Davtianaitė Armida      | 70      | 8,70     |

R. Vitkauskienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui

## Mokinių fizinis aktyvumas

Sausio – vasario mėnesiais kūno kultūros mokytoja R. Dambrauskienė pateikė mokiniams anketa fizinio aktyvumo ir sveikatos klausimais. Tyrime dalyvavo 70 mokinių iš 4 – 8 klasių.

Remiantis apklausos duomenimis, net 59 mokiniai nurodė, kad jų sveikata yra gera. Dažniausiai dėl ligos jie praleidžia 1 – 10 pamokų, o 23 mokiniai pažymėjo, kad tenka praleisti ir daugiau nei 20 pamokų. Dažniau mokiniai patiria traumas, serga gripu ir angina.

Smagu, kad mokiniai vertina savo sveikatą kaip didžiausią turtą. Nurodė, kad sveikata jiems – gera savijauta ir fizinė būklė. O norint išlikti sveikiems reikia sveikai maitintis ir sportuoti. Net 68 mokiniai nurodė, kad fiziškai aktyvūs žmonės yra sveikesni, rečiau serga.

Savo sveikatos stiprinimui ir savijautos gerinimui mokiniai dažniausiai naudoja šiuos fizinio aktyvumo būdus: 62 mokiniai nurodė, kad sportuoja kūno kultūros pamokose, 39 mokiniai eina pėsčiomis į mokyklą ir namo, 26 mokiniai lanko treniruotes sporto mokyklose ir klubuose bei aktyviai leidžia laisvalaikį šeimoje.



Dauguma mokinių sportuoja du kartus per savaitę, kūno kultūros pamokose. Smagu, kad net 54 mokiniai sportuoja 3 – 6 dienas per savaitę. Mokiniai nurodė, kad būti fiziškai aktyvūs ir sportuoti jie nori patys, kartais juos paskatina tėvai, mokytojai ir bendraamžiai, na, o televizija ir žiniasklaida neturi įtakos jų fiziniam aktyvumui. Kaip nurodo mokiniai, jų susidomėjimą sportu galėtų paskatinti didesnis kūno kultūros pamokų skaičius, įdomesnis kūno kultūros pamokų turinys bei laisvai pasirenkamas krūvis.

Didžiausia fizinio aktyvumo nauda – gerėjanti savijauta. 36 mokiniai nurodė, kad sportuojant gražėja jų išvaizda ir įgyja naujų įgūdžių, o beveik ketvirtadaliui mokinių sportas teikia malonumą ir džiaugsmą.

*Kūno kultūros mokytoja R. Dambrauskienė*

## *Mokyklos aktualijos*



2015 m. sausio 19 d. ir 26 d. vyko 1-4 klasių mokinių šaškių turnyras. Dalyvavo po vieną mergaitę ir po vieną berniuką iš kiekvienos klasės. Po atkaklios kovos nugalėjo Emilija Ivanauskaitė, 3B kl. ir Rokas Gutauskas, 4a kl. Antras vietas užėmė: Medeinė Butkevičiūtė, 4A kl. ir Matas Jocas, 1 kl. Trečias vietas užėmė: Ignė Jaškūnaitė, 3A kl. ir Nojus Bulotas, 2 kl.

*2 klasės mokytoja V. Tunikaitytė*

2015 m. sausio 29 dieną mūsų progimnazijos trečiųjų ir ketvirtųjų komanda dalyvavo Šiaulių Gegužių progimnazijoje vykusioje viktorinoje „Nykštuko kepurės paslaptis“, kurioje reikėjo atsakyti į įvairius klausimus, atpažinti medžius, paukščius, įžymias Lietuvos vietas.



JEB „Žalasis žiogas“ nariai labai džiaugiasi į Lietuvą pagaliau atklydusia žiema: skuba slidinėti ant snieguoto Rėkyvos ežero arba leistis rogutėmis nuo kalniuko. Jaunieji gamtininkai noriai leidžia laiką gamtoje, mėgaujasi bendravimu su būrelio vadove I.Valatkevičiene ir klasės draugais, stebi ir grožisi Rėkyvos gamtos vaizdais.



2015 m. sausio pabaigoje Rėkyvos progimnazijos pradinių klasių mokiniai turėjo galimybę susipažinti su vienintele pirmąja per Lietuvą keliaujančia nariuotakojų ekspozicija ir jos mažaisiais gyvūnėliais.

Progimnazijos salėje buvo eksponuojama apie 20 gyvūnų rūšių. Pradinių klasių mokiniai galėjo dalyvauti šiame projekte, išgirsti labai įdomius profesionalių gamtininkų pasakojimus apie vorus, vabalus, gyvalazdes, maldininkus, tarakonus ir šimtakojus.



Gyvūnus prižiūrintys specialistai suteikė informacijos norintiems pradėti auginti nariuotakojus.

Ekspozicijos dalyviai galėjo rankose palaikyti didžiausius pasaulyje šnypščiančiuosius Madagaskaro tarakonus, sudalyvauti mini baimės faktoriuje, sužinoti, kuo tarantulai skiriasi nuo paukštėdų, kokie šimtakojai patys agresyviausi.

*JEB vadovė I.Valatkevičienė*

2014-2015 m.m. II pusmetį progimnazijoje vykdomas mokomasis-pažintinis projektas „Gandras“.

4B klasės mokiniai po pamokų ir būrelio „Suktukas“ metu kvilingo technika gamino gandriukus. Savo darbeliais nutarė papuošti progimnazijos III aukštą.

Dabar daug gandrų „skraidančių“ tarp medžio šakų, visiems primena mūsų mokyklos simbolį ir ne už kalnų artėjantį pavasarį...

*4B klasės mokytoja V. Nečajeva*



2015 m. Sausio 16 dieną 7 B klasės mokiniai ir anglų kalbos mokytoja R. Ramonienė dalyvavo edukacinėje anglų kalbos pamokoje ‘Healthy Way of Eating’ – “Maitinamės sveikai”. Edukacinės pamokos metu mokiniai bendravo su ūkininkais bei pardavėjais, auginančiais ir parduodančiais sveikus

maisto produktus. Interviu metu mokiniai sužinojo, kad dažniausiai savo sveikata besirūpinantys žmonės renkasi sveikesnius, natūralesnius maisto produktus. Jie intuityviai jaučia, kokius maisto produktus valgyti.

Jaunesni miesto gyventojai dažniausiai perka sveikesnius miltinius produktus, šakočius, sausainius. Vyresni žmonės renkasi vaisių ir daržovių sultis. Šios sultys: kopūstų, burokėlių, pomidorų, salierų, obuolių. Ūkininkai patikslino, kad šiauliečiai jas perka ir organizmui stiprinti ir jį valyti. Besidomintys šviežių vaisių ir daržovių mityba pirkėjai renkasi ir sulčių mišinius, mėgsta aštrias pomidorų sultis, pagardintas česnakais.

Pardavėjai mokiniams akcentavo, kad žmonės tikrai grįžta prie senųjų mitybos tradicijų, vertina. Noras gyventi sveikiau, vengti įvairių negalavimų skatina žmones rinktis sveikesnius produktus. Mokiniai sužinojo, kad ypač populiariau valgyti raugintas daržoves, todėl dabar dažniau perkami rauginti kopūstai, agurkai, obuolių sultyse marinuoti burokėliai.

natūralų, ekologišką maistą. Pirkdami piena, sūrius, varškę ir kt. pirkėjai ilgai klausinėja, ragauja. Noras gyventi sveikiau, vengti įvairių negalavimų skatina žmones rinktis sveikesnius produktus. Mokiniai sužinojo, kad ypač populiariau valgyti raugintas daržoves, todėl dabar dažniau perkami rauginti kopūstai, agurkai, obuolių sultyse marinuoti burokėliai.

Mokiniai ragavo, pirkė sveikus gaminius. Jie gėrė sultis, valgė sveikus vaisių desertus. Vaikai buvo skatinami pamokose išmokyti teoriją pritaikyti praktiškai, kalbėti angliškai, susipažinti su įvairių maisto produktų pavadinimais, užsirašyti juos bei skaityti užrašus ant etikečių. Mandagus bendravimas su ūkininkais bei pardavėjais, pasisveikinimas, pagrindiniai klausimai, perkant maisto produktus, buvo aptarti ir išmokyti klasėje pamokų metu.

Visa įgyta patirtis buvo aptariama drauge su mokiniais. Tai puiki praktika ateičiai.

*Anglų kalbos mokytoja R. Ramonienė*

